

Uticaj menstrualnih faktora (godine između menarhe i menopauze, godine nakon menopauze) na gubitak koštane mase kod bosanskih žena u postmenopauzi

Kapetanović Amila¹, Avdić Dijana², Marković Katarina³

¹Medicinski rehabilitacioni centar Fojnica, Fojnica, Bosna i Hercegovina

²Klinika za ortopediju i traumatologiju, Klinički centar Univerziteta u Sarajevu, Sarajevo, Bosna i Hercegovina

³Institut za lečenje i rehabilitaciju reumatskih i kardiovaskularnih bolesti, Niška Banja, Srbija

APSTRAKT

Cilj ove studije bio je da se analizira veza između menstrualnih faktora (godine između menarhe i menopauze, godine nakon menopauze) i gubitka koštane mase kod bosanskih žena u postmenopauzi. U toku istraživanja pregledana je i analizirana medicinska dokumentacija vezana za osteoporozu u periodu juli 2005. g. - juni 2006.g. U studiju je bilo uključeno 70 žena u postmenopauzi, starosne dobi 50 do 65 godina sa osteoporozom (ispitivana skupina) i 70 žena u postmenopauzi, starosne dobi 50 do 65 godina koje su imale osteopeniju ili normalne vrijednosti mineralne gustine kosti (kontrolna skupina). Rezultati su pokazali sljedeće: Prosječan broj godina između menarhe i menopauze kod žena sa osteoporozom bio je signifikantno niži već kod žena iz kontrolne skupine ($p < 0.001$). Broj godina protekao od posljednje menstruacije bio je signifikantno veći kod žena sa osteoporozom već kod žena sa osteopenijom ili sa normalnim mineralnom gustinom kosti ($p < 0.001$). Registrirana je signifikantna korelacija između broja godina od posljednje menstruacije i minimalne mineralne gustine kosti ($p < 0.05$). Prikazani rezultati potvrđuju vezu između ispitivanih menstrualnih faktora i gubitka koštane mase. Broj godina od posljednje menstruacije je jak determinator mineralne gustine kosti kod bosanskih žena u postmenopauzi.

Ključne riječi: menstrualni faktori, osteoporoza kod bosanskih žena u postmenopauzi