

Klisura E, Kapetanović A, Duran A, Ademović – Fazlić A. Uloga fizioterapeuta u rehabilitaciji pacijenta nakon moždanog udara. Zbornik radova: Drugi kongres fizijatara Bosne i Hercegovine, 2007

Uloga fizioterapeuta u rehabilitaciji pacijenata nakon moždanog udara

Emira Klisura¹, Amila Kapetanović¹, Azem Duran¹, Anita Ademović - Fazlić²

¹Medicinski rehabilitacioni centar Fojnica, Banjska bb, 71 270 Fojnica, Bosna i Hercegovina

²Visoka zdravstvena škola, Čekaluša 90, 71 000 Sarajevo, Bosna i Hercegovina

Uvod: Rehabilitacija nakon moždanog udara je kompleksan proces i ima za cilj uspostaviti maksimalnu funkcionalnu neovisnost pacijenta. Cilj studije je prikazati ulogu fizioterapeuta u multidisciplinarnom timu za rehabilitaciju pacijenata nakon moždanog udara.

Materijal i metodi: Retrospektivna studija uključila je 298 pacijenata (182 muškarca, 116 žena), starosne dobi od 42 do 98 godina koji su bili na rehabilitaciji nakon moždanog udara u objektu Nova Bolnica Rehabilitacionog Centra Fojnica. Pregledana je i analizirana medicinska dokumentacija (historija bolesti, karton balneofizikalnih procedura) za period 01.01.2007. do 30.06.2007. godine.

Rezultati: 51,35 % pacijenata imalo je moždani udar po tipu ishemije, 48,65 % po tipu hemoragije. 66,44 % pacijenata bilo je pokretno, 33,56 % nepokretno. Rehabilitacioni program trajao je prosječno 14,32 dana. Članovi rehabilitacionog tima bili su: 3 doktora specijaliste fizikalne medicine i rehabilitacije, 1 ortoped, 1 neuropsihijatar, 1 urolog, 29 fizioterapeuta, 1 protetičar, 10 medicinskih sestara i bolničara, 1 socijalni radnik. Poduzete su sljedeće terapijske mjere: 91,61 % pacijenata bilo je uključeno u program individualnih vježbi, 43,96 % pacijenata provodilo je radnu terapiju, 43,29 % pacijenata imalo je manuelnu masažu, 56,04 % pacijenata bilo je uključeno u elektroterapijske procedure, 81,88 % pacijenata koristilo je hidroterapiju. Individualne vježbe provođene su 30 do 60 minuta, radna terapija 30 minuta, manuelna masaža 10 do 20 minuta, elektroterapija 10 do 20 minuta, hidroterapija 20 minuta dnevno.

Zaključak: Uloga fizioterapeuta u multidisciplinarnom timu za rehabilitaciju pacijenata nakon moždanog udara je važna kako zbog sadržaja rehabilitacionog programa tako i zbog vremena provedenog sa pacijentom tokom rehabilitacije

Ključne riječi: fizioterapeut, moždani udar, rehabilitacija