

Karakteristike osteoporoze kod bosanskih žena u postmenopauzi

Kapetanović Amila¹, Avdić Dijana², Marković Katarina³

¹Medicinski rehabilitacioni centar Fojnica, Fojnica, Bosna i Hercegovina

²Klinika za ortopediju i traumatologiju, Klinički centar Univerziteta u Sarajevu, Sarajevo, Bosna i Hercegovina

³Institut za lečenje i rehabilitaciju reumatskih i kardiovaskularnih bolesti, Niška Banja, Srbija

SAŽETAK

Cilj ove studije je bio prikazati karakteristike osteoporoze kod bosanskih žena u postmenopauzi. U studiju je bilo uključeno 70 bosanskih žena u postmenopauzi starosne dobi 50 – 65 godina kod kojih je nalaz koštane denzitometrije bio na nivou osteoporoze. Rezultati istraživanja su pokazali sljedeće: 14,29 % žena nije imalo izražene kliničke simptome i znake vezane za osteoporozu, 81,43 % žena imalo je bolove u leđima, podatak o smanjenju tjelesne visine za 1 - 4 cm dalo je 10 % žena, frakturu na minimalnu traumatu imalo je 18,57 % žena. BMI niži od 21 bio je kod 14,28 % žena. Kod 24,28 % žena period između menarhe i menopauze bio je kraći od trideset godina. Više od deset godina od posljednje menstruacije prošlo je kod 40 % žena. Nijedna žena nije koristila hormonsku nadomjesnu terapiju. Nizak dnevni unos kalcijuma registriran je kod 18,57 % žena. 24,29 % žena nedovoljno se izlagalo suncu. Više od 19 cigareta dnevno pušilo je 27,14 % žena. 80 % žena pilo je više od dvije šoljice kafe dnevno. 14,29 % žena bilo je tjelesno nedovoljno aktivno. Bolesti koje mogu uzrokovati osteoporozu imalo je 44,29 % žena. 8,57 % žena koristilo je lijekove koji mogu uzrokovati osteoporozu. Rezultati ukazuju na visoku učestalost rizikofaktora za osteoporozu u ispitivanoj populaciji. Prikazana studija, bazirana na podacima, može biti doprinos formulaciji lokalne strategije u oblasti prevencije osteoporoze.

Ključne riječi: osteoporoza, bosanske žene u postmenopauzi